



## **Voulez-vous une fois essayer quelque chose d'autre?**

### **Entraînement avec le pistolet air 10m à 5 coups**

En étroite collaboration avec la Division sport d'élite, la Division pistolet offre aux **sociétés et tireurs intéressés** dès le 13 février prochain au Centre de formation du **Brunig Indoor** la possibilité de s'entraîner au tir vitesse avec le pistolet air 10m à 5 coups, dans les disciplines ISSF «standard» et «cibles basculantes». Cette offre s'adresse aussi aux **moniteurs des cours de la relève, qui ont ainsi la possibilité de venir avec leurs élèves** «se frotter» à ces nouvelles disciplines.

Deux cibles de la maison Adam, à 5 cibles basculantes chacune et commandées à distance seront disponibles, de même que les pistolets à air comprimé adaptés à ces compétitions.

Aux jours mentionnés ci-dessous, il sera possible de profiter des conseils de l'entraîneur et des cadres nationaux.

Programme: Instruction et entraînement au pistolet air 10m à 5 coups

Participants: Sociétés, groupes et cours de la relève

Connaissances

exigées: Maîtrise du pistolet air 10m

Entraîneurs: Entraîneur et cadres de l'équipes nationale

Lieu: Centre de tir sportif du Brünig Indoor, Lungern

Dates: Mardi 13 février 2007, 16h00 – 21h30

Jeudi 15 février 2007, 16h00 – 21h30

Dimanche 18 février 2007, 10h00 – 14h00

Mardi 20 février 2007, 16h00 – 21h30

Jeudi 22 février 2007, 16h00 – 21h30

Dimanche 25 février 2007, 10h00 – 14h00

Mardi 27 février 2007, 16h00 – 21h30

Durée: Environ 90 minutes

Frais: Cet entraînement est gratuit pour les membres de la FST (à l'exception des plombs qu'il faut apporter ou acheter sur place)

Annonce: Brünig Indoor, Walchistr. 30, 6078 Lungern

Tel: 041 6797000 Fax: 041 6797005

[info@bruenigindoor.ch](mailto:info@bruenigindoor.ch)

**Maîtrise nationale, voir au verso**

## **Première maîtrise nationale au Brunig Indoor**

Les samedi 3 et dimanche 4 mars 2007, la société du pistolet de Sarnen organise la 1<sup>ère</sup> maîtrise nationale avec le pistolet air 10m à 5 coups. A cet effet la grande halle polysportive souterraine sera transformée en centre de compétition et de fête.

Le samedi aura lieu un concours «standard» et il sera aussi possible de s'entraîner sur les cibles basculantes. Le dimanche sera organisé un concours sur 6 installations de cibles basculantes, qui sera clôt par une finale ISSF. De beaux prix sont à gagner!

Les spectateurs seront les bienvenus et ils pourront suivre ces joutes attractives depuis des tribunes. Comme c'est le cas lors de biathlons, ici aussi les touchés seront immédiatement visibles et il est en tout temps possible de se faire une idée de l'évolution de la compétition. Ceci garanti des conditions idéales pour une véritable fête de tir.

**Vos inscriptions sont à adresser à** Michel Ansermet, Lidostrasse 6, 6006 Luzern ([michel.ansermet@swissshooting.ch](mailto:michel.ansermet@swissshooting.ch))

- o L'épreuve «cibles basculantes» comprend 40 coups de compétition pour les hommes/juniors masculins et 30 coups de compétition pour les femmes/juniors féminins. Ces coups sont tirés en séries de 5 coups en 10 secondes. Dans le temps limite de chaque série, un coup est tiré sur chacune des 5 cibles basculantes.
- o L'épreuve «standard» comprend également 40 coups de compétition pour les hommes/juniors masculins et 30 coups de compétition pour les femmes/juniors féminins. Ils sont tirés en séries de 5 coups en 10 secondes. Dans le temps limite de chaque série, 5 coups sont tirés sur une cible pistolet 10m normale.